

Korrekt sigte, og sigtemidler

Tekst, foto og lay-out; Tommy S. Haun · Model; Lasse T. Christensen, Ryan og Dennis Holm

Dette kan anvendes af alle gevær skytter

Linksskytter skal læse ordet højre som venstre.

3 vigtige elementer

Når man er sikker på at skydestillingen er korrekt, kan man begynde at øve disse 3 elementer som er vigtig for afgivelsen af det perfekte skud.

Det drejer sig om:

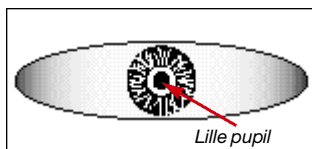
SIGTE

ÅNDEDRÆT

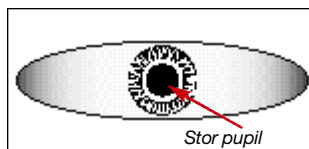
AFTRÆK

Disse 3 ting skal indøves hver for sig, og kan efter længere tids øvelse, trænes på engang. På det tidspunkt skal det hele gå op i en højere enhed, hvor man har samspil mellem skydestilling, sigtet, åndedrættet og aftrækket.

I dette nummer bliver sigtet beskrevet, og de næste 2 numre åndedrættet og aftrækket.



Lille pupil, er lig med normal lys ved øjet.



Stor pupil, er lig med meget mørke, eller at det andet øje er lukket.

Påvirkning af øjet

For at opnå det bedste sigte, er det vigtigt at man har ens forhold for begge øjne, og det kan man kun ved at holde begge øjne åbne hele tiden. Hvis man lukker det ene øje, vil man bruge muskelkraft over det øje man lukker og vil uvilkaarligt komme til at bruge muskelkraft over det sigtende øje, det er ens betydende med, at man kan komme til at påvirke øjets stilling hver gang man sigter, og det vil ikke kunne gøres ens hver gang.

Øjnene arbejder sammen parvis, og hvis man lukker af for lyset på det ene øje ved at lukke det, eller sætte en "sørøver klap" for øjet, vil det andet øje lukke mere op for

pupillen, idet hjernen (syns-nervecentret) vil opfatte det som, at der er nogle der er ved at slukke for lyset, og pupillen i øjet vil udvide sig efterfølgende, det giver unaturlige lysforhold for øjnene og vil efter længere tids sigte, være trættende for skytten.

Det ikke sigtende øje skal dækkes af med en klap, af hvid plast, (kan klippes ud af en gammel eddike-dunk).

Den skal være så smal at man kan se omgivelserne omkring skiven, hvis man skal holde øje med om der er vind eller om der sker noget uforudset. Når man ser direkte på skiven gennem sigtemidlerne, skal klappen dække venstre øje så meget at det ikke kan se skiven, se foto.

Synsfejl

Det drejer sig selvfølgelig om, at man kan se rimeligt godt, men skytter med enten nærsyn eller langsyn, kan kom-



Bageste sigtemiddel er den store sorte flade, forreste sigtemiddel er selve de mørke ringe, og skiven er den slørede plet.

pensere for disse fejl, ved at flytte bageste sigtemiddel frem og tilbage mens man ser på skiven, der vil fremkomme det vi kalder dybdeskarphed, og skiven vil enten stå skarpere eller svagere når bageste sigtemiddel flyttes frem og tilbage. Det man ændre er selve afstanden fra det bageste hul og ind til øjet.

Få en til at hjælpe til med at flytte sigtemidlet, da det er svært alene. Man kan også fjerne "spindelvævet" som forekommer ved nogen skytter med denne metode.

Det bageste sigtemiddel skal have en hulstørrelse på



Den hvide klap sættes fast under et pandebånd.



Placeres så den kun dækker for øjet, man skal kunne se omgivelserne.



Bageste sigtemiddel løsnes og skubes helt frem, og flyttes derefter langsomt tilbage mod skytten.



Skytten siger stop når det står så skarp som muligt. Pas ved skydning med Sauer, sigtemidlet kan slå i mod panden når skudet går.

SERIE ELEMENTER



Spindelvæsvirkningen, kan fjernes ved at flytte bageste sigtemiddel frem og tilbage.

1.2 m.m., som er standard på de fleste geværer i dag.

Mere rutinerede skytter bruger en irisblænde i det bageste sigtemiddel, så man kan stille selve hulstørrelsen uden, at skal flytte selve sigtemidlet. Irisblændere kan fåes med flere forskellige kulørte glas, alt efter hvilket lys man skyder i, man skal

dog kun eksperimenterer med irisblænder når man er en rutineret skytte.

Den sorte plet behøver ikke nødvendigvis at stå helt skarpt, da det ikke er selve pletten man skal fokusere (stille skarp) på. Det er den lyse ring rundt om den sorte plet man skal se på, når der er ligemeget lys hele vejen rundt, er sigtet korrekt, så det kan derfor være en fordel, hvis den sorte plet står lidt "uldent" i kanten.

Ringkorn's størrelse

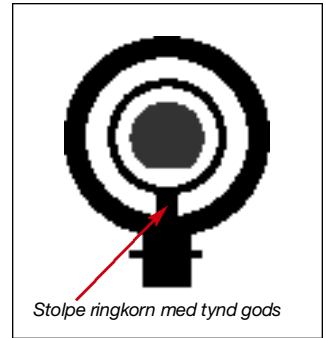
Det forreste sigtemiddel skal være i en sådan størrelse, at skiven kan stå i den inderste ring 1,5 - 2 gange. Generelt skal der altid være lige meget lyse som mørke områder omkring skiven. Det vil sige at tykkelsen på de lyse og mør-

ke ringe er nogenlunde ens.

Dette kan skifte alt efter lysforholdene på banen, og derfor skal man altid have ringkorn i forskellige tykkelser, samt forskellige størrelser. En generel regel man kan gå efter er; meget lys på skiven = lille tyk ring, meget mørke på skiven = stor tynd ring. Til 15 meter og 50 meter anbefales at starte med et ringkorn i størrelsen 4.2 mm. Til 200 meter anbefales 4.2 mm., og til 300 meter anbefales 3.6 mm. Man kan altid begynde at eksperimenterer med forskellige størrelser og godstykkelser når man bliver lidt mere rutineret skytte.

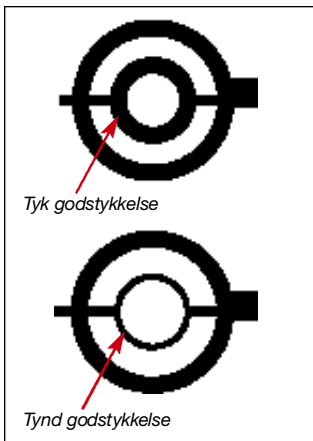
Terræn ringkorn

Ved terrænskydning skal man dog vælge et ringkorn der er forholdsvis tynd i gods-



Terrænringskorn, skal være mindre end på bane, og med en tyndere godstykkelse, samt stolpe under ringkornet.

tykkelsen, og som har stolpe under ringen, det gør det noget nemmere at finde sin egen skive, når man kan se nabo-skiverne, og i terrænskydning skal det gå hurtigt, samtidigt vil det være en fordel, at ringkornet er så lille som muligt, da det er forskellige figurerer man skyder på, og de kan variere i størrelsen.



Det øverste ringkorn er til en lys skive, og den nederste er til en mørk skive.



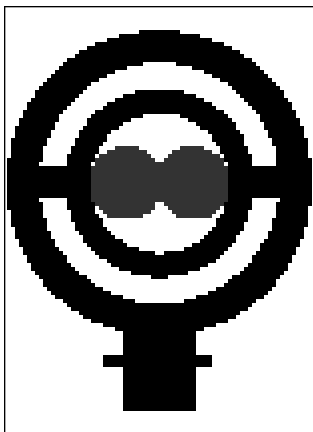
Prøv flere forskellige ringkorn, og i forskellige godstykkelser.



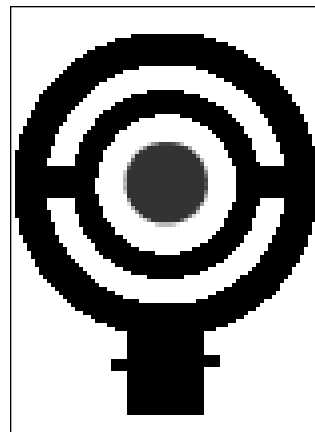
Vær opmærksom på at ringkornet kun kan vende på en måde.



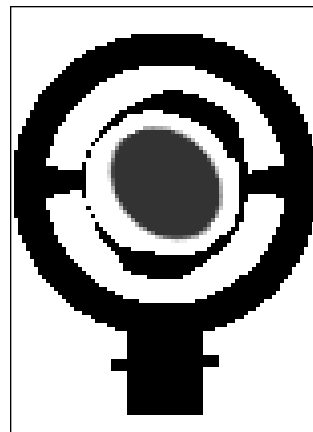
Kontroller altid om ringkornet sidder fast, inden du starter med at skyde.



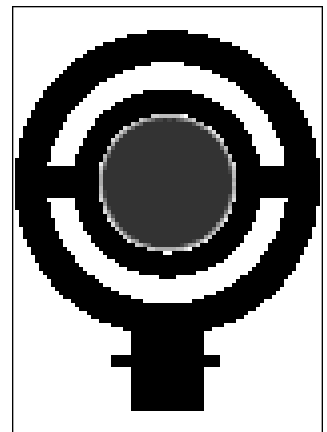
Pletten skal kunne være i sigtemidlet 1,5 - 2 gange for, at det er den rigtige størrelse på ringkornet.



Korrekt sigte, den sorte plet er nem at centrere og pendlingen vil ikke kunne ses så tydeligt.



Pletten står ovalt, og ringene har tendens til at forsvinde, dette kan skyldes spindelvæsvirkningen, for tynd et ringkorn, eller en bygningsfejl i øjet.



Meget lille lys ring omkring pletten, skyldes et for lille ringkorn, hvilket medfører at det er meget svært at centrere, og pendlingen vil føles meget stor.

SERIE ELEMENTER

Generelt er skiverne forholdsvis små på en terrænskydning, i forhold til baneskydning. Det anbefales at bruge en ringstørrelse mellem 2.6 mm og 3.2 mm.

Briller

Hvis man bruger briller, er det vigtigt, at man ser nøjagtigt igennem det samme sted i glasset hver gang. Glassets buening og den måde det er slebet på, gør at spredningen på skuddene bliver større hvis man ikke ser nøjagtigt igennem glasset samme sted hver gang, så kan det faktisk være en fordel at skyde uden briller, hvis man har en lille synsfejl.

Hvis man bruger skydebriller som på billedet, så få hjælp til at checke om glasset sidder korrekt set fra siden. Glasset skal altid være lodret i sigtelinien, således at man

ser gennem centrum af glasset. Det skal kontrolleres engang imellem.

Hovedets/glassets stilling ændre sig ved stillingsskift, og skal rettes ind efter stillingen man skyder i, det kan dog være nødvendigt, at gå på kompromi ved NM-programmer, hvor det skal gå hurtigt imellem stillingerne, der må man finde en stilling midt i mellem.

Man skal også være opmærksom på, om glasset har drejet sig i selve holderen, det kan ske ved længere tids brug af brillerne.

Pendlingen

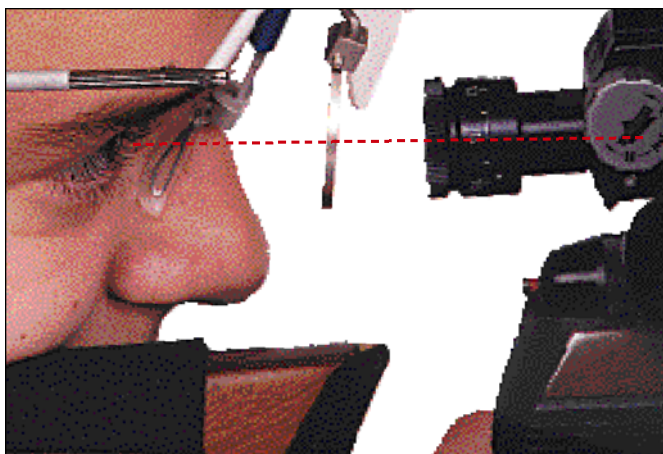
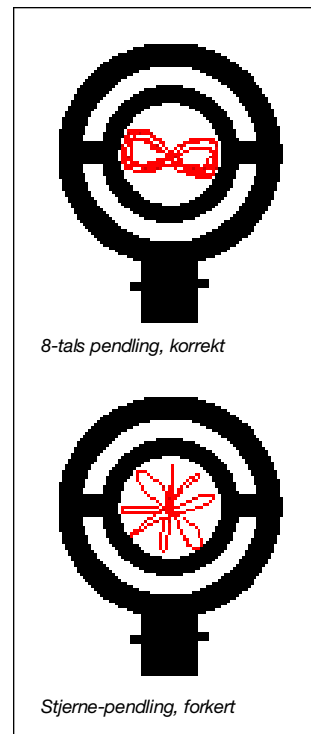
Den bevægelse der er i geværet/sigtemidlerne når man sigter kaldes pendlingen, og den er naturligvis forskelligt, alt efter om man er børneskytte og skyder med fast anlæg, eller seniorskytte og

skyder fritstående, men det er en del af sigtet.

Det drejer sig om at skyde når pendlingen er mindst, eller når sigtemidlerne står stille, det kommer under sammenspillet af elementerne i en senere artikel. Pendlingen virker ikke så stor når man bruger et stort ringkorn i forreste sigtemiddel, og man har nemmere ved at "klemme" aftrækket af når sigtet er korrekt. Hvorimod, ved et lille ringkorn, hvor den lyse ring bliver så lille, at det faktisk bliver svært at centrere pletten i ringen, vil man føle at pendlingen er stor.

Pendlingen går oftest i 8-taller hvis man kan slappe nogenlunde af. Hvis den går i en stjerneform, er det fordi man spænder nogle muskler og prøver at tvinge riflen ind på skiven, (hvis man kunne sætte en rød kuglepen i piben

mens man sigter, vil pendlingen se ud som på tegningerne).



Sigtelinien skal gå lige i centrum af glasset, og glasset skal være lodret.



Få en til at hjælpe til med at kontrollere stillingen på glasset, og få det rettet ind efter den skydestilling man skyder mest i.

C H E C K L I S T E

1. Vælg ringkorn efter hvilken bane og skive du skyder på
2. Tynd godstykkelse til mørke baner og skiver
3. Tyk godstykkelse til lyse baner og skiver
4. Skriv ned i en lille dagbog hvilket ringkorn, i hvilket lys
5. Er der spindelvæv i baggeste sigtemiddel, så flyt det bagud, så hullet bliver større
6. Flyt bageste sigtemiddel frem og tilbage til skiven står skarpest, (dybdeskarphed)
7. Jo større sigtemiddel, desto mindre synes pendling
8. Hovedet så tæt på lodret som muligt
9. Se igennem samme sted i glasset hver gang
10. Tilpas brilleglasset efter hvilken stilling du skyder i, få en til at kontrollere det engang imellem
11. Kontrollere stillingen på glasset i skydebrillen jævnlige
12. Slap af i alle muskler og lad riflen falde ind på skiven uden at tvinge den
13. Følg riflens bevægelse i sigtemidlerne, (pendlingen i et liggende 8-tal)
14. Skyd, når du ser at der er lige meget lys rundt om pletten
15. Sigtet skal trænes bevidst til man kan det ubevidst

I næste nummer kan du læse om "åndedræt"