

Skydning, stående med anlæg

Tekst, foto og lay-out; Tommy S. Haun · Model; Ryan Holm

Denne skydestilling kan anvendes af junior-, dame-, veteran-, og åbenklasse skytter

Hvad er forskellen?

Denne skydestilling er ikke anbefalesværdig for langt de fleste junior-, dame-, veteran-, og åbenklasse skytter.

Den var oprindeligt beregnet til at hjælpe de stillings-skytter som havde problemer med den fritstående skydestilling, hvor de har svært ved at løfte riflen. Man kan lige så godt få lært den grundliggende skydestilling med "rem og albuestøtte", som beskrevet i sidste nr. af Skytten, da man får brug for denne stilling på udendørsbanerne.

Denne stilling er kun beregnet til dem, som absolut ikke kan skyde med rem og albuestøtte, og det er som regel ældre veteranskytter, som har problemer med synet når de bøjer nakken tilbage. Den er også velegnet til helt nye skytter som skal prøve at skyde for første gang, da stillingen er nem at finde.

Stillingen kan også bruges på udendørsbaner, hvor man har de nye geværstøtter til rådighed, men det er kun veteranskytter der må skyde i den stilling.

Udstyret

Der kræves ikke så meget udstyr til denne stilling, som ved skydning med rem, men den er til gengæld ikke så stabil. Man skal dog bruge en



Find støttens placering ved at se på skiven ud gennem gafflen på støtten

geværstøtte som er godkendt ifølge skyttebogen kap. 12. En god kraftig jakke vil være tilrådeligt, især hvis stillingen bruges på en langdistancebane.

Stillingen

Grundstillingen er forholdsvis let at finde. Der skal være ca. en skuldres bredde imellem fødderne og man skal stå ca. 30-35 grader i forhold til skudretningen.

Benene skal være strakte, men ikke overstrakte. Der skal være ligevægt på begge fødder.

Ved at se på skiven gennem støttens gaffel, finder man placeringen af støtten.



En skuldres bredde mellem fødderne

Samtidig kan man justere højden på gafflen.

Nu lægges riflen op på støtten. Venstre hånd skal kun holde om skæftet, og ikke knuge om skæftet.

Hvis man har justerbar kolbepakke på riflen, skal den placeres imellem bund eller neutral stilling.

Tag ved kolben af geværet og placer kolbepakken ind i den naturlige hulning ved skulderen. Højre arm føres ud i vandret, og armen bøjes ind for at tage ved pistolgrebet samtidig med at højre arm falder ned i en afslappet stilling. (Se i øvrigt sidste nr. af skytten, med placering af kolbepakken i skulderen).



Placer kolbepakken ind i hulningen, bemærk kolbepakkes placering

SKYDESTILLINGER

Der skal være et let pres fra kolbekappen og ind mod skulderen.

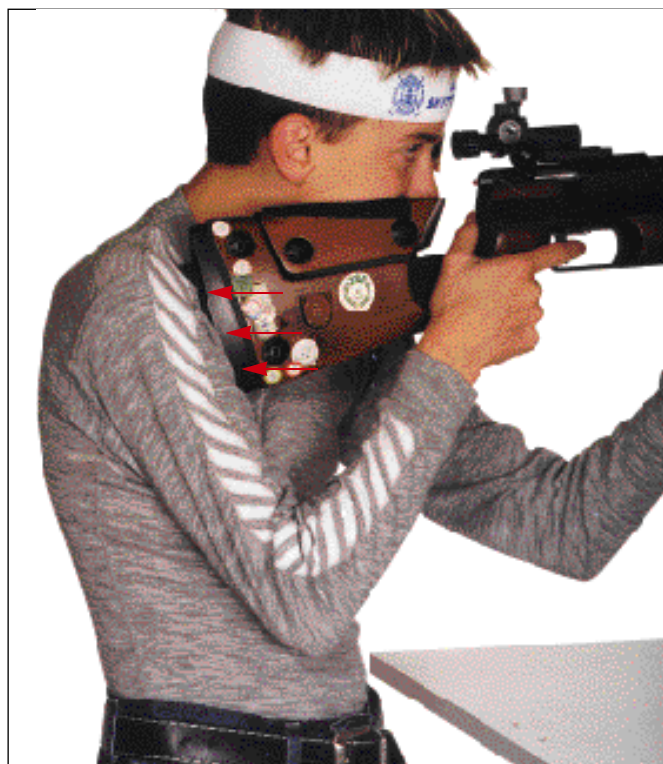
Kontroller højden på støtten, ved at se gennem sigtemidlerne. Hvis skiven står for lavt i sigtemidlerne, skal støtten længere ned. Hvis den til gengæld står for højt, skal den opad. Kontroller stillingen ved at se væk fra skiven i 2-3 sekunder, og derefter på den igen, hvis sigtemidlerne ikke står på skiven, så flyt på fødderne, enten til højre eller venstre, alt efter hvor man sigter. Kontroller stillingen igen.

Som nævnt før, er det ikke tilrådeligt, at blive ved med at skyde i denne stilling, da den

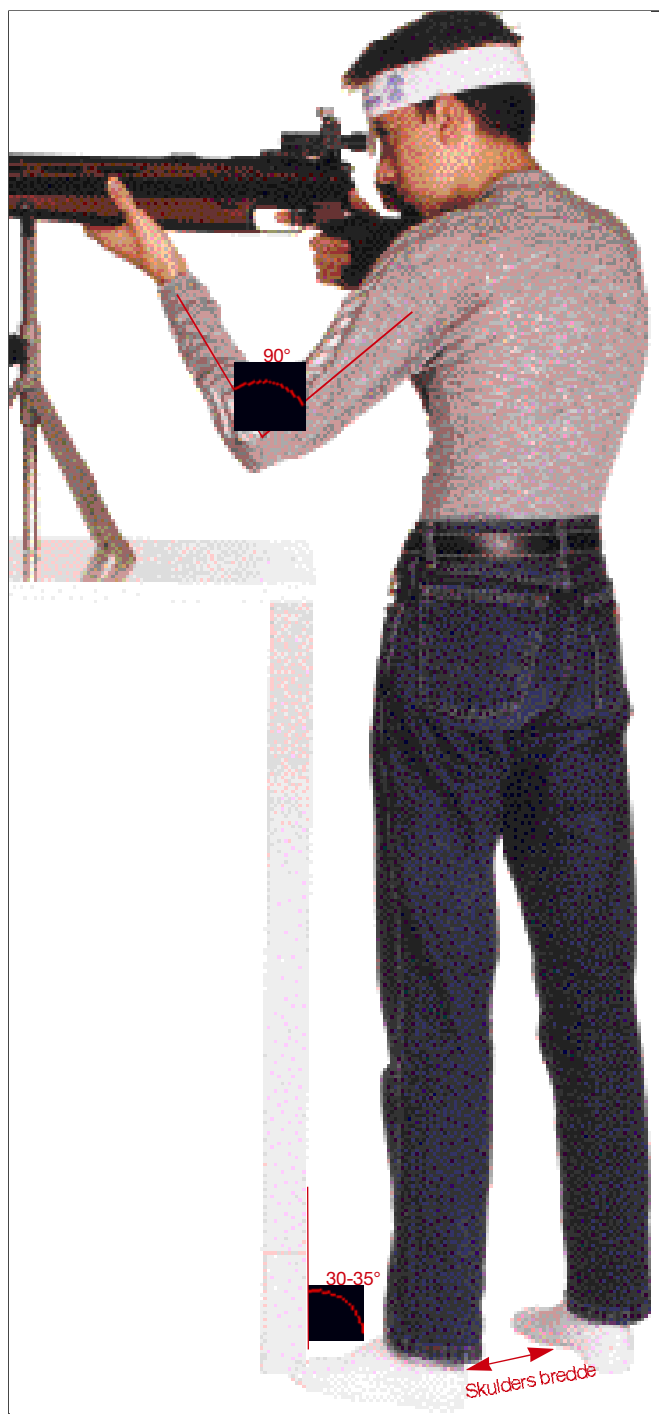


Korrekt skydestilling set forfra, bemærk at hovedet skal holdes naturligt

er meget ustabil. Man har kun 3 støtteflader, benene og støtten, hvorimod man har 4 støtteflader ved at stå med "rem og albue-støtte", i benene og albuerne.



Korrekt skydestilling set fra højre, husk et let pres ind mod skulderen



Korrekt skydestilling set fra venstre, husk at venstre hånd skal kun holde ikke knuge

C H E C K L I S T E

1. En skuldres bredde mellem fødderne
2. 5-10 cm afstand fra fødderne til bordkant
3. Fødderne skal stå 30-35° i forhold til skudretning
3. Placer støtten ud for det sigtende øje på skiven
4. Juster højden på støtten, ved at sigte på skiven
5. Venstre hånd skal holde, ikke knuge om skæftet
6. Kolbekappen skal stå imellem bund og neutral
7. Kontroller placering af kolbekappe i skulderen, **HVER GANG**
8. Fast tag i pistolgrebet, brug pistolgrebet til at presse kolbekappen ind i skulderen, men ikke for stram
9. Højre arm/albue skal falde løst og naturligt ned hver gang
10. Hovedet placeres samme sted på kindpudden, hver gang, og holdes så lodret som muligt
12. Slap af i skulderne
14. Slap af i alle muskelgrupper